

## 【附件一】計畫說明

## 花蓮縣 114 學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫

## 社會情緒學習(SEL)-BESTME 基礎工作坊實施計畫

## 一、依據

- (一)教育部補助辦理精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)花蓮縣 114 學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫。

## 二、現況分析與需求評估

台灣學子在國際 PISA 學科測驗中表現斐然，然而在學習興趣、自主學習動機及社會適應能力方面，顯示出仍有進一步精進的必要。面對這樣的教育挑戰，社會情緒學習(SEL)已然成為國際教育發展的關鍵趨勢。SEL 強調培養學生的自我覺察、自我管理、人際關係、社會覺察與負責任的決策等核心能力，使學生能夠在多變的環境中發展出穩定的情緒調節與人際溝通能力，提升學習成效與幸福感。根據 OECD 研究，推動 SEL 不僅能使學習成效提升 11%，亦能有效增進抗壓能力與人際關係發展。

教育部已於 114 年正式頒布「社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫」，期望透過系統性的政策推動，強化學校教育現場對 SEL 的實踐，使其與十二年國民基本教育核心素養「自主行動」、「溝通互動」與「社會參與」緊密結合(見表 1.)。

本計畫聚焦於提升教師教學與 SEL 融合的能力，強化師生關係，建立有安全感的校園學習環境；並期望能持續培力在地人才，發展在地縣市及學校指引。也將與慈濟大學合作，辦理社會情緒學習專書讀書會及情緒牌卡工作坊、SEL 校園三部曲推廣場次等，以跨系統合作增強推廣效益。呼應政策之研發與開展在地經驗、人才培力、學校文化與環境及跨系統連結等推動面向，期望能透過學校、教師及家長間的文化轉化，強化學生的學習動力、心理韌性與社會適應力，進而促進教育公平，打造幸福校園，實現「幸福教育、健康臺灣」、「幸福學校、師生共好」的願景。

SEL 內涵	108 核心素養	
自我覺察、自我管理	A 自主行動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變
社會覺察、人際技巧	C 社會參與 B 溝通互動	C1 道德實踐與公民意識 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解 B1 符號運用與溝通表達 B2 科技資訊與媒體素養 B3 藝術涵養與美感素養
負責任的決定	A 自主行動 B 溝通互動	A2 系統思考與解決問題 B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作

表 1. SEL 學習內涵與 108 課綱核心素養對照表

## 三、目的

- (一)提升教師對社會情緒(SEL)學習的認知與理解，適時應用於課堂教學中。
- (二)建立校園 SEL 支持系統，強化師生間的情感連結，提供學生情緒管理技能的支持。
- (三)促進教師與家長間的合作，共同培養學生發展情緒智慧及人際互動技巧。

四、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：花蓮縣政府教育處
- (三)承辦單位：新城國中
- (四)協辦單位：中城國小

五、辦理地點：

花蓮縣教育處課程與教學發展中心教師成長基地。

六、參加對象與人數：

全縣國中小、特、幼教，已完成基礎培力 18 小時課程之教師。

七、研習內容：

◎邀請講師/助理講師名單：

新北市教育局鄭敬儀課程督學、花蓮縣 SEL 種子教師團隊。

進階培力－SEL 班級經營與課程設計工作坊：

日期	時間	課程主題	備註
115/5/16 (六)	09：00～09：30	報到	
	09：30～12：30	分析現場需求與困難 聚焦核心目標	
	12：30～13：30	午餐	
	13：30～16：30	SEL 融入班級經營 發展課室中 SEL 工具	
115/7/4 (六)	09：00～09：30	報到	
	09：30～12：30	SEL 融入課程設計	
	12：30～13：30	午餐	
	13：30～16：30	研發 SEL 教學方案 小組交流	

八、預期成效

- (一)教師將能夠理解 SEL 的重要性，並掌握具體可行的教學策略與活動設計，將 SEL 技巧融入各學科教學中，並產出融入式課程設計(簡案)，培養學生的情緒智慧和社交技能。
- (二)教師能鼓勵學生以正向的方式表達情緒，與學生建立互信與支持的關係，並將 SEL 技巧融入班級經營中，引導學生觀照自我狀態、建立情緒管理的支持系統，促進校園氛圍的良好和學生的全面發展。
- (三)參與進階培力之教師將於第三次工坊中分享實踐經驗與省思，透過引導流程深入對話，形成日後持續推動 SEL 社群的知識技能與情感基礎。

## 【附件二】錄取名單

## 花蓮縣 114 學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫

## SEL 班級經營與課程設計工作坊

## 錄取名單

編號	服務單位	姓名
01	崙山國小	莊淳琄
02	太昌國小	陳怡燕
03	明義國小	葉嘉琳
04	慈大附中國小部	何佳霖
05	宜昌國小	梁曉娟
06	見晴國小	黃婉婷
07	花崗國中	許紫星
08	明義國小	林育華
09	豐濱國中	郭玫君
10	復興國小	張慧如
11	中正國小	楊素娟
12	中正國小	簡翊如
13	復興國小	簡佩如
14	自強國中	廖美惠
15	美崙國中	曾嘉晏
16	中華國小	洪翠韓
17	港口國小	林志洋
18	自強國中	林子仙
19	景美國小	嚴予廷
20	鑄強國小	李珮玲
21	復興國小	許雅玲
22	化仁國中	蘇 妍
23	中正國小	吳金一